



令和7年度

7月

学校給食献立表

NO. 4

一関市大東学校給食センター

献立表や食育だより一関市のホームページからもご覧いただけます。



【今月の目標】

暑さに負けないじょうぶな体をつくらう

※ 献立や食材は諸事情により変更になる場合があります。

Main table containing daily menu items, ingredients, and nutritional information. Columns include Day of the Week, Meal Type, Dish Name, Ingredients, and Nutritional Values (Energy, Protein, Fat, etc.).



令和7年度

7月

学校給食献立表

NO. 4

一関市大東学校給食センター

献立表や食育だより一関市のホームページからもご覧いただけます。



【今月の目標】

暑さに負けないじょうぶな体をつくらう

※ 献立や食材は諸事情により変更になる場合があります。

Main table containing menu items, ingredients, and nutritional information for each day of the month.

☆☆☆ 今月の地場産品 [岩手県産、一関市産] ☆☆☆

岩手県産…パン、ぶた肉、だいず、米めん、白菜キムチ、干し椎茸、マッシュルーム、もやし

一関市産…米、牛乳、とり肉、とうふ、おから、みそ、こんにやく、たまねぎ、きゅうり、こまつな、ピーマン、ほうれん草、トマト、ミニトマト、なたね油

こまめに水分を！

