

# 4月食育だより

♪毎月19日は食育の日♪

一関市花泉学校給食センター R7.4.16(水)【No.2】

新年度が始まって、2週間が過ぎようとしていますね。新しいクラスにも、少しは慣れてきたでしょうか？

給食センターでは、4月8日から給食提供がスタートして、すべての学校で給食が始まりました。

春がどこにいったのか…といった寒さからスタートした4月ですが、あたたかくなり桜の便りも北にも届き始めました。

ちょっとずつ疲れも出始める頃です。自分の体と心を休める時間も

上手に取り入れてほしいと思います。



## 「人を良くする」と書いて「食」

よく「人を良くすると書いて『食』」といわれます。「食」という漢字の成り立ちとは少し異なるようですが、食の大切さをとてもよく言い表していると思います。学校給食は、現在、子どもたちが食事を通してさまざまな事柄を学び、望ましい食習慣や社会性などを身に付けていく教育活動の1つになっています。学校では学校給食法に基づき、以下、7つの目標を達成できるように給食づくりや、給食を通じた食に関する指導を行ってまいります。

けんこう からだ  
健康な体をつくる



た かた まな  
よい食べ方を学ぶ



ひと かか  
人と関わる



た もの かんしゃ  
食べ物に感謝する



はたら とうと  
働くことを尊ぶ



しょくぶん か みらい つた  
食文化を未来に伝える



しゃかい まな  
社会のしくみを学ぶ



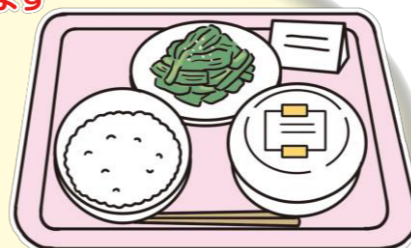
# 給食での食物アレルギー対応

～みんなが安全に楽しく食べるために～

食物アレルギーのある人もない人も、みんながアレルギーについて正しく知ることによって、事故を防ぎ、安全に楽しく食べられます。給食では文部科学省の「食物アレルギー対応指針」等に基づき、安全性を最優先にしています。ご理解とご協力をお願いいたします。

## 食物アレルギーについて知ってほしいこと

●食物アレルギー対応食が出る日があります



対応食はおうちの人と学校が相談して決めています。きちんと本人に届くようみんなで気をつけましょう。

●食物アレルギーは好き嫌いとはちがいます

食物アレルギーは好き嫌いとはちがいます。食物アレルギーのある人の気持ちになって考えてみましょう。



●アレルギーのある人はできないことがあります

ふれたり吸い込んだりするだけで症状が出てしまうことがあります。牛乳のリサイクルや配膳台のそうじなど、学校生活の中でできないことがあります。



●食物アレルギーにはさまざまな症状があります

アレルギーの症状はさまざまです。アレルギーのある人がつらそうにしていたり、自分に何か変わったことが起きた場合は、すぐに先生に知らせましょう。



●給食での対応食は、先生と一緒に確認してから受け取りましょう

食物アレルギーのある人で、給食で対応食が出る日は、先生と確認してから受け取りましょう。



●遠足などでは、子どもだけのおやつや食べ物の交換はしないでください！

アレルギーの原因になるものを口にしてしまうかもしれません。まずは大人と確認してください。

